

EFL Lüdinghausen Jahresbericht 2023



Liebe Leserin, lieber Leser,

gerne informieren wir Sie über unsere Beratungsarbeit im Jahr 2023 in der Beratungsstelle Lüdinghausen. Wie gewohnt finden Sie auf den nächsten Seiten reichlich statistische Daten.

Als kleines, multiprofessionelles Beratungsteam stellen wir fest, dass nach den quantitativen Einbrüchen der vergangenen Jahre die Anzahl der Ratsuchenden gestiegen ist. Das freut uns, da die Belastungen bei Einzelnen, Familien und Paaren keineswegs gesunken sind. Nach wie vor stehen Selbstwertprobleme und stimmungsbezogene Probleme ganz oben auf der Liste der Anlässe. Das gilt auch für die dysfunktionalen Interaktionen und Kommunikationsprobleme in Beziehungen, die zu großem Leidensdruck und Unzufriedenheit führen.

Da ist es von großem Vorteil, dass unsere Wartezeiten kurz sind: 25% der Ratsuchenden hat nach einer Woche einen Beratungstermin erhalten, 62% innerhalb von 14 Tagen und 92% innerhalb von 4 Wochen. Damit erreichen wir, dass eine Eskalation und Chronifizierung der Problematik vorgebeugt wird.

Neben den Einzel-, Paar- und Familiengesprächen bieten wir regelmäßig offene Sprechstunden in den Familienzentren unserer Kooperationspartner an. Auch „Zeit für uns“ Wochenendpaarseminare liegen uns am Herzen, da wir dort immer wieder erleben dürfen, wie Paare sich gegenseitig stärken, indem sie von ihren eigenen Lebenserfahrungen berichten. Phasen des Scheiterns und Phasen des Gelingens kennen alle Paare.

Und wenn doch eine Beziehung zerbrochen ist und Trennung und Scheidung anstehen, braucht es ein fachlich kompetentes Gegenüber, diese ungewollte Lebensphase zu begleiten. Unterstützend erlebt wird auch die Gruppe für Einzelne in Trennungssituationen, die unsere psychologische Beraterin regelmäßig anbietet.

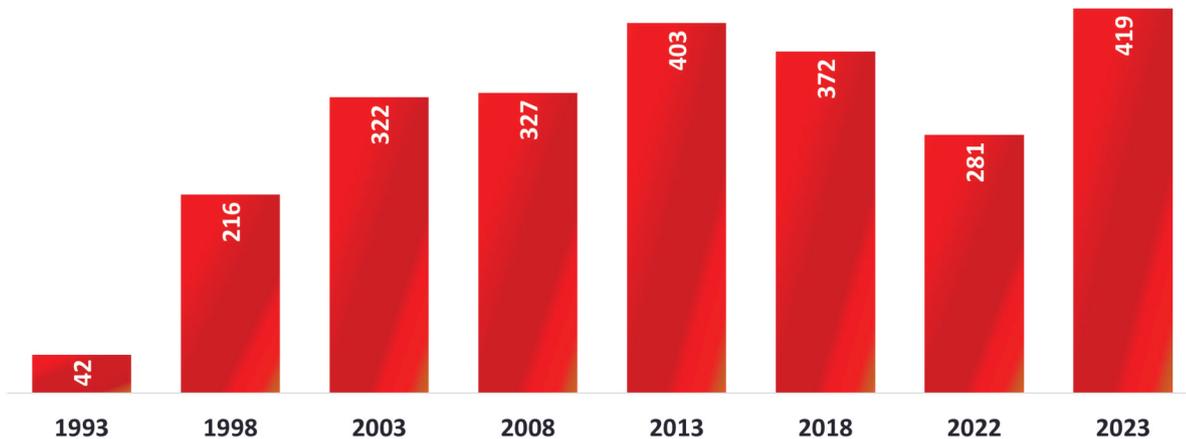
Möglich gemacht wird unsere Arbeit durch die finanzielle Unterstützung aus den Kirchensteuermitteln des Bistums Münster, den Fördergeldern des Landes NRW und des Kreises Coesfeld sowie den Spenden. Dafür bedanken wir uns an dieser Stelle sehr herzlich. Unser Dank richtet sich ganz besonders an die Klientinnen und Klienten, die uns ihr Vertrauen entgegenbringen.

Für das Team der Beratungsstelle Lüdinghausen

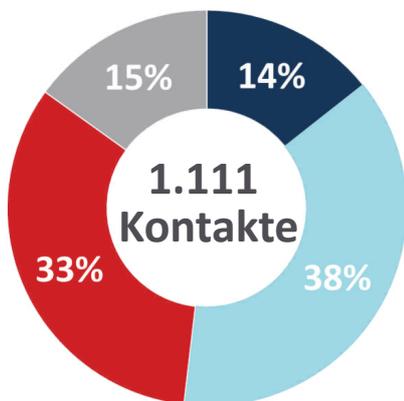
Dr. Elisabeth Chmielus

Statistische Daten 2023 aus der Beratungsstelle

Anzahl der Ratsuchenden

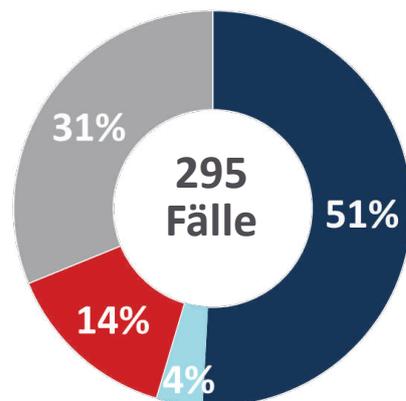


Aufteilung der Beratungskontakte



- Einzelgespräche mit dem Mann (14 %)
- Einzelgespräche mit der Frau (38 %)
- Paar- und Familiengespräche (33 %)
- Sonstige Gespräche (15 %)

Anlass der Beratung



- Beratung nach § 17 SGB VIII (51 %)
- Beratung junger Erwachsener bis 27 Jahre (4 %)
- Partnerberatung ohne SGB VIII-Relevanz (14 %)
- Lebensberatung (31 %)

Problembereiche

Mehrfachnennungen möglich

Personenbezogene Themen

Selbstwertproblematik Kränkungen	23 %
Stimmung (z.B. Depression)	21 %
Krit. Lebensereignisse Verlusterlebnisse	19 %
Körperliche Erkrankungen	6 %
Ängste und Zwänge	5 %
Probleme im Sozialkontakt	5 %

Partnerbezogene Themen

Kommunikation Interaktion	35 %
Trennungswunsch Angst vor Trennung	13 %
Bewältigung von Trennung	10 %
Auseinanderleben Kontaktmangel	9 %
Fremdgehen außereheliche Beziehung	9 %
Heftiger Streit	9 %
Beziehung und Schicksalsschläge	9 %

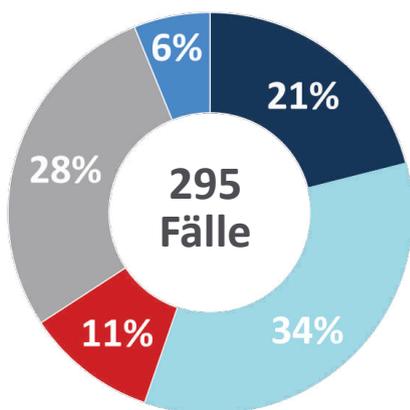
Familienbezogene Themen

Familiäres Umfeld (Eltern, Großeltern, Geschwister)	9 %
Symptome Auffälligkeiten der Kinder	7 %
Fam. Schwierigkeiten wegen der Kinder	5 %
Beziehungsprobleme zw. Eltern und Kindern	5 %
Unterschiedliche Erziehungsvorstellungen	4 %
Fam. Schwierigkeiten durch Trennung/Scheidung	4 %

Sonstige Themen

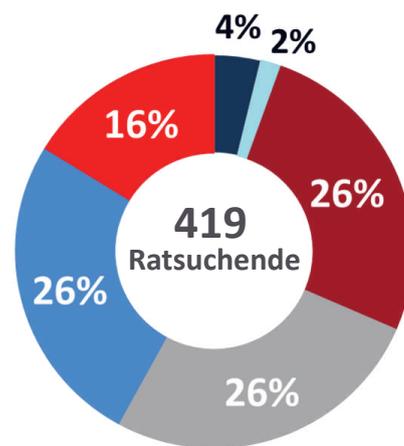
Ausbildungs- Arbeitssituation	8 %
Wohnsituation	4 %
Finanzielle Situation	4 %

Familienform der Beratungsfälle



- Paare | Einzelpersonen ohne Kinder (21 %)
- zusammenlebende Eltern mit minderjährigen Kindern (34 %)
- Alleinerziehende Familien mit minderjährigen Kindern (11 %)
- Paare | Einzelpersonen mit volljährigen Kindern (28 %)
- Stief- | Patchwork- und Pflege- | Adoptivfamilien mit minderjährigen Kindern (6 %)

Alter der Ratsuchenden



- unter 27 Jahre (4 %)
- 27 bis unter 30 Jahre (2 %)
- 30 bis unter 40 Jahre (26 %)
- 40 bis unter 50 Jahre (26 %)
- 50 bis unter 60 Jahre (26 %)
- 60 Jahre und älter (16 %)

Unser Team

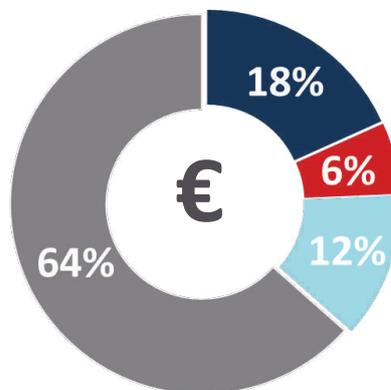
Dr. Elisabeth Chmielus | Stellenleiterin
Alexa Brunsiek
Thomas Hußmann
Michaela Breer | Sekretärin



Finanzierung der Beratungsstelle

Die Beratungsarbeit wurde zum größten Teil aus Kirchensteuermitteln finanziert.

- Kreis Coesfeld (18 %)
- Land Nordrhein-Westfalen (6 %)
- Drittmittel (Anna-Katharinenstift Karthaus) (12 %)
- Bistum Münster (64 %)



Unser Angebot

- Einzelberatung in Lebenskrisen und Problemsituationen
- Paarberatung bei Schwierigkeiten und Trennung
- Gruppenberatung für Einzelne in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Trauerberatung
- Wochenenden für Paare
- Training zur Kommunikationskompetenz (KomKom)
- Offene und terminierte Sprechstunden in Familienzentren

Kontakt

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Mühlenstraße 29 | 59348 Lüdinghausen
Fon 02591 78726
efl-luedinghausen@bistum-muenster.de
www.ehefamilieleben.de

Anmeldung

Sprechen Sie gerne auf unseren Anrufbeantworter, falls das Sekretariat nicht besetzt ist. Wir rufen Sie zurück. Beachten Sie bitte, dass unsere Telefonnummer unterdrückt ist.