

Kinder im Blick – ein neues Kursangebot für getrennte Eltern

Wenn Eltern sich getrennt haben, bedeutet das oft Stress, nicht nur für die Eltern, sondern auch für das Kind bzw. die Kinder.

„Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot und fördert die Beziehung zum Kind, den Stressabbau und eine konstruktive Gestaltung des Kontakts zum anderen Elternteil.

Zu diesen Themen startet am Dienstag, **28.01.25**, in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) Recklinghausen, Kemnastraße 7, ein neues Kursangebot.

An **7 Terminen**, jeweils **dienstags von 17.30 bis 20.30 Uhr**, können Eltern unter Anleitung eines professionellen Zweierteams neue Handlungsmöglichkeiten ausprobieren und einüben.

Der Elternkurs wurde von der Ludwig-Maximilians-Universität München und dem Familien-Notruf München e.V. entwickelt.

Er wird geleitet von Antje Volpert-Kuß und Christian Besner, beide EFL-Berater.

Zwei Elternteile besuchen nicht gemeinsam den Kurs, daher ist ein Folgekurs geplant.

Die Teilnahme ist aber auch möglich, wenn nur ein Elternteil daran Interesse hat!

Voraussetzungen für die Teilnahme sind, dass die Eltern wirklich getrennt sind, dass mindestens ein Kind über 3 Jahre alt ist (also sich schon sprachlich ausdrücken kann) , dass Kontakt zum Kind / den Kindern besteht und die Kinder während der Kurszeit von jemand anderem betreut werden.

Bei Interesse rufen Sie bitte beim Sekretariat der EFL Recklinghausen an, Telefon:

02361 – 59929

Bei einem kurzen telefonischen Vorgespräch (Termin wird über das Sekretariat vereinbart) werden alle wichtigen Fragen zur Teilnahme besprochen.

Weitere Informationen finden Sie auch unter

www.ehefamilieleben.de

efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Das Angebot ist kostenfrei.

Was: Kurs für getrennte Eltern „Kinder im Blick“

Wo: EFL Recklinghausen, Kemnastraße 7

Wann: Dienstags 17.30 bis 20.30 Uhr vom 28.01. bis 18.03.25 (Am 04.03.25 findet kein Kurs statt.)

Termine für den Folgekurs:

Dienstags, 17.30 bis 20.30 Uhr am 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 28.10. , 04.11. und 11.11.25

Dieser Kurs findet in der **EFL Castrop-Rauxel** statt!