



**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**

KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

Seminare  
Vorträge  
Veranstaltungen  
**2025**

ECHT FREUNDLICHE LEUTE



Herausgeber:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster

Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster

Fon 0251 1353310

[efl-geschaeftsstelle@bistum-muenster.de](mailto:efl-geschaeftsstelle@bistum-muenster.de)

[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

Verantwortlich für den Inhalt: Andrea Beer

Gestaltung: EFL Geschäftsstelle

Eine ausführliche Liste der Referentinnen und Referenten finden Sie am Ende des Heftes, ebenso eine Liste unserer Beratungsstellen.

Bitte beachten Sie: Im Laufe des Jahres kann es zu Absagen und Verschiebungen von Veranstaltungen kommen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de). Dort finden Sie alle Veranstaltungen der EFL im Bistum Münster.

**Fotonachweis:**

privat: Seite 31, 53; pixabay: Seite 13, 21, 47, 48, 49; pexels: Seite 11, 40, 44, 45, 46; unsplash: Seite 1, 8, 12, 16, 19, 22, 24, 25, 26, 28, 42, 43, 51; iStock: Seite 2, 33, 38, 55; M. Berking: Seite 34; Sophie Steinebach Fotografie: Seite 5; LMU München/familiennotruf münchen: Seite 27

Liebe Leserin, lieber Leser,

... „keine Lust mehr etwas gemeinsam zu unternehmen; das Gefühl: der Akku ist leer; erschöpft schweigend nebeneinander auf dem Sofa sitzen; keine Idee, wie wieder Schwung reinkommt ins Leben und die Partnerschaft“... kennen Sie das auch? Wir leben in einer sich schnell verändernden Zeit mit vielfältigen Krisen und Herausforderungen, in denen es umso wichtiger geworden ist, auf die eigenen Ressourcen zu achten und sich etwas Gutes zu tun.

Wie wäre es mit Zeit zu zweit in angenehmer Umgebung mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ohne Stress und Alltagsorgen? Oder wieder den intensiven Austausch in Ihrer Partnerschaft durch einen Kommunikationskurs ankurbeln? Vielleicht fühlen Sie sich auch manchmal einsam und suchen den Austausch in einer Gruppe mit Menschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation wie Sie selbst sind, oder möchten mit Stress und heftigen Emotionen besser umgehen lernen. Hier haben wir eine breite Themenpalette mit unterstützenden Angeboten für Paare und Einzelpersonen entwickelt.

Im Jahr 2025 begeht die Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Bistum Münster ihr 60-jähriges Jubiläum. Ein fester Bestandteil des Angebots sind die vielfältigen Seminarangebote.

Manche dieser Angebote werden in unseren Beratungsstellen durchgeführt, andere an für das Thema ausgewählten passenden Orten. Hierfür kooperieren wir mit Kreisbildungswerken und anderen Familienbildungseinrichtungen. Ich danke allen Kolleginnen und Kollegen sowie unseren Kooperationspartnern, dass es gelungen ist, wieder so ein vielfältiges, buntes Programm für das Jahr 2025 zusammenzustellen.

Noch ein Satz zu den Kosten: Wir bemühen uns, die Veranstaltungen zu einem fairen Preis anzubieten. Sollte Ihre Teilnahme an den Kosten zu scheitern drohen, besteht die Möglichkeit einer Bezuschussung. Bitte nehmen Sie dazu unkompliziert mit unserem Förderverein Kontakt auf. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 4.

Viel Freude bei der Lektüre dieses Programmheftes und eine herzliche Einladung zur Teilnahme!



Andrea Stachon-Groth  
Leiterin der EFL im Bistum Münster

## FÖRDERVEREIN

Es besteht die Möglichkeit, über den Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster e.V. einen Zuschuss zu den Angeboten zu erhalten.

Stellen Sie einen formlosen Antrag über eine unserer Beratungsstellen oder direkt an den Förderverein:

[efl-foerderverein@bistum-muenster.de](mailto:efl-foerderverein@bistum-muenster.de)

Förderverein der  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Antoniuskirchplatz 21  
48151 Münster  
Fon 0251 1353310

**„Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern, ein  
Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich.“**

## Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen (EFL) im Bistum Münster

Wir sind für Sie da

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Unsicherheit, sich partnerschaftlich zu binden
- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei sexuellen Problemen
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

Die Beratung ist offen für alle Erwachsenen, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.

Eine Liste aller Beratungsstellen finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.



## SEMINARE FÜR PAARE

### PARTNERSCHAFT LEBEN

- **ab 14.05.2025**  
Ibbenbüren, EFL Beratungsstelle Seite 9

### MENTALISIERUNGSKOMPETENZ FÜR PAARE (MKT-P)

- **ab 11.02.2025**  
Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 10

### LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN

- **09.11.2025**  
Rheine, Familienbildungsstätte Seite 12

### STRESS LASS NACH

- **16.02. und 23.02.2025**  
Marl Seite 13

### COMMITMENT STÄRKEN

- **10.03./24.03./07.04.2025**  
Ahlen, Familienbildungsstätte Seite 14

- **07.05./21.05./11.06.2025**  
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 15

- **04.11./11.11./18.11.2025**  
Recklinghausen, EFL Beratungsstelle Seite 15

- **19.09. - 21.09.2025**  
Rheine, Kubus Tagungshaus Seite 20

- **19.09. - 21.09.2025**  
Kleve, Wasserburg Rindern Seite 20

- **24.10. - 26.10.2025**  
Norderney, Inseloase Seite 21

- **07.11. - 09.11.2025**  
Rheine, Kubus Tagungshaus Seite 22

### DAMIT DIE LIEBE LEBENDIG BLEIBT

- **07.11. - 09.11.2025**  
Freckenhorst, LVHS Seite 23

## THEMATISCHE SEMINARE

### LEBENSTHEMEN KREATIV BETRACHTEN! BEGLEITETES MALEN

- **13.09.2025**  
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 25

### KINDER IM BLICK

- **ab 28.01.2025**  
Recklinghausen, EFL Beratungsstelle Seite 27

- **ab 16.09.2025**  
Castrop-Rauxel, EFL Beratungsstelle Seite 27

### MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN

- **ab 22.01.2025**  
Ahaus, EFL Beratungsstelle Seite 29

- **ab 10.02.2025**  
Marl, EFL Beratungsstelle Seite 29

- **ab 10.02.2025**  
Bocholt, EFL Beratungsstelle Seite 30

- **ab 06.03.2025**  
Borken, EFL Beratungsstelle Seite 30

- **ab 18.09.2025**  
Steinfurt, EFL Beratungsstelle Seite 31

## WOCHENENDEN FÜR PAARE

### ZEIT FÜR UNS

- **14.02. - 16.02.2025**  
Rheine, Kubus Tagungshaus Seite 17

- **21.02. - 23.02.2025**  
Norderney, Inseloase Seite 17

- **25.04. - 27.04.2025**  
Rheine, Kubus Tagungshaus Seite 18

- **27.06. - 29.06.2025**  
Kleve, Wasserburg Rindern Seite 18

- **04.07. - 06.07.2025**  
Berg, Gladbach, Kard.-Schulte-Haus Seite 19

|   |          |
|---|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab November 2025</b><br/>Dinslaken, EFL Beratungsstelle</li> </ul>        | Seite 32 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab November 2025</b><br/>Moers, EFL Beratungsstelle</li> </ul>            | Seite 32 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 22.11.2025</b><br/>Oelde, EFL Beratungsstelle</li> </ul>               | Seite 33 |
| <b>TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN (TEK)</b>   |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 17.05.2025</b><br/>Münster, EFL Beratungsstelle</li> </ul>             | Seite 35 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 07.10.2025</b><br/>Bocholt, EFL Beratungsstelle</li> </ul>             | Seite 35 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Termin wird noch bekannt gegeben</b><br/>Dorsten oder Marl</li> </ul>     | Seite 35 |
| <b>MIASA: MITTENDRIN IM ALTER STATT ALLEIN</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 23.01.2025</b><br/>Greven, Josefzentrum</li> </ul>                     | Seite 37 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 28.01.2025</b><br/>Rheine, EFL Beratungsstelle</li> </ul>              | Seite 37 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 05.02.2025</b><br/>Recklinghausen, EFL Beratungsstelle</li> </ul>      | Seite 37 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 24.03.2025</b><br/>Bocholt, EFL Beratungsstelle</li> </ul>             | Seite 38 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 03.06.2025</b><br/>Borken, EFL Beratungsstelle</li> </ul>              | Seite 38 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 22.07.2025</b><br/>Rheine, EFL Beratungsstelle</li> </ul>              | Seite 39 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 06.11.2025</b><br/>Wesel, EFL Beratungsstelle</li> </ul>               | Seite 39 |
| <b>MÄNNERSACHE</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 05.03.2025/ab 10.09.2025</b><br/>Ahlen, EFL Beratungsstelle</li> </ul> | Seite 41 |
| <b>UNTER DIE LUPE GENOMMEN</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>01.02.2025</b><br/>Ahlen, Familienbildungsstätte</li> </ul>               | Seite 42 |
| <b>MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 11.03.2025</b><br/>Bocholt, EFL Beratungsstelle</li> </ul>             | Seite 43 |

|   |          |
|---|----------|
| <b>MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR (FRAUENGRUPPE)</b>   |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 18.09.2025</b><br/>Borken, EFL Beratungsstelle</li> </ul>                  | Seite 44 |
| <b>MÜTTER UND TÖCHTER - ZEIT FÜR EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNG</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>08.02.2025</b><br/>Dinslaken, EFL Beratungsstelle</li> </ul>                  | Seite 45 |
| <b>WENN KINDER DEN KONTAKT ABBRECHEN</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 10.01.2025</b><br/>Recklinghausen, EFL Beratungsstelle</li> </ul>          | Seite 46 |
| <b>TRAUER UM SUIZID</b>   |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 04.02.2025</b><br/>Rheine, EFL Beratungsstelle</li> </ul>                  | Seite 47 |
| <b>KINDER-WUNSCH-ZEIT</b>   |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 27.10.2025 (Frauengruppe)</b><br/>Ahlen, Familienbildungsstätte</li> </ul> | Seite 49 |
| <b>WO BLEIBT UNSER WUNSCHKIND?</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>20.02.2025/13.11.2025</b><br/>Online-Vortrag</li> </ul>                       | Seite 50 |
| <b>AUF DER SPUR ZU MIR</b>  |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>02.06. - 06.06.2025</b><br/>Borkum, Haus Blinkfuer</li> </ul>                 | Seite 51 |

### KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE (KOMKOM)

|  |          |
|--|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 24.01.2025</b><br/>Coesfeld, EFL Beratungsstelle</li> </ul> | Seite 52 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 21.02.2025</b><br/>Münster, EFL Beratungsstelle</li> </ul>  | Seite 53 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 22.08.2025</b><br/>Münster, EFL Beratungsstelle</li> </ul>  | Seite 54 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 10.09.2025</b><br/>Rheine, EFL Beratungsstelle</li> </ul>   | Seite 54 |
| <b>... MIT SCHWERPUNKT STRESSBEWÄLTIGUNG</b>   |          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ab 13.03.2025</b><br/>Münster, EFL Beratungsstelle</li> </ul>  | Seite 55 |

## PAARBISTRO - EIN BESONDERER ABEND FÜR UNS | FREITAG 16. MAI 2025

Im Jahr 2025 jährt sich das Bestehen der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster zum 60. Mal. Das soll gefeiert werden. Im gesamten Bistumsgebiet bieten wir am **Freitag, den 16. Mai 2025** an unterschiedlichen Orten einen besonderen Abend für Paare an.

Im Alltag - zwischen Beruf, Familie, Haushalt, Freunden und Hobbies - fehlt uns oft die Zeit und Muße miteinander zu reden, zu essen und gemeinsam Spaß zu haben. Das Paarbistro lädt dazu ein sich diese Zeit zu nehmen! In entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen kleine kulinarische Köstlichkeiten und anregende Impulse zu Partnerschaft und Liebe.

Orte und Uhrzeiten dieser Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de).



## PARTNERSCHAFT LEBEN | MAI 2025 | IBBENBÜREN

An sechs Terminen bieten wir Paaren im Alter von 25 Jahren bis 35 Jahren die Möglichkeit, andere Paare kennen zu lernen, sich mit ihnen auszutauschen, Impulse und Anregungen für die Partnerschaft zu bekommen.

Jeder Abend steht unter einem anderen Thema und die Anmeldung zu diesem Angebot ist verbindlich für die sechs Abende.

### Themen:

1. Kennenlernen der Teilnehmenden
2. Paar-Realität – meine Themen mit dir, wo stehe ich in der Beziehung zu dir, was brauchen wir, damit es uns gut geht.
3. Liebe macht viel (mit) – wo will ich hin mit dir, wo willst du hin mit mir ... was ist unser (entwickeltes) Ziel
4. Kommunikationsregeln: ICH sagen, DU hören – ein WIR bilden ... Paarebene bilden, Aktionen planen und durchführen
5. Offen sein für andere, Freunde, Hobbies, Kinder, Familie, wo kann ich mir Unterstützung holen ...
6. Abschluss und Ausblick

**Termin:** 14. Mai / 21. Mai / 11. Juni / 18. Juni / 25. Juni/ 2. Juli  
2025, jeweils mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** EFL Beratungsstelle | Klosterstr. 19 | 49477 Ibbenbüren

**Leitung:** Marion Klinkenbusch, Michael Remke-Smeenk

**Anmeldung:** EFL Ibbenbüren  
Fon 05451 500223

## MENTALISIERUNGS-KOMPETENZ- TRAINING FÜR PAARE (MKT-P)

Ein Coaching für Paare, die das Einfühlen in den anderen und in sich selber verbessern möchten

„Ständig reden wir aneinander vorbei“, „Wir verstehen uns irgendwie nicht“, „Unsere Kommunikation klappt nicht“, „Bei uns kommt es ständig zu Missverständnissen.“

Aussagen in Paarbeziehungen, die häufig zum alltäglichen Erleben gehören. Missverständnisse, falsche Annahmen und fehlendes Verständnis und Verstehen sind der Ursprung vieler Paarkonflikte. Was dahinter steckt, sind Schwierigkeiten in der Mentalisierungsfähigkeit: Bemühen sich Paare darum, die inneren Zustände, Wünsche, Ziele und Bedürfnisse des anderen zu verstehen, mentalisieren sie. Mentalisieren schließt neben der Fähigkeit sich in den anderen hineinversetzten zu können auch die Fähigkeit mit ein, sich selber besser zu verstehen. Das bedeutet die eigenen Bedürfnisse, Beweggründe und Gefühle, die hinter dem Verhalten dem Partner gegenüber stecken. Beides, sowohl die Sicht auf sich selbst als auch die Einfühlung in den anderen, zeichnet die Fähigkeit des Mentalisierens aus. Beides ist nötig, um Missverständnisse in einer Partnerschaft aufdecken zu können, Entwicklung in dieser zu ermöglichen und ein kohärentes Bild von sich selbst und dem anderen entwickeln zu können.

In einem Kurs für bis zu fünf Paare trainieren wir auf spielerische Weise unsere gegenseitige Mentalisierungsfähigkeit und lernen Mentalisierungsfallen frühzeitig zu erkennen. Eingeladen hierzu sind Paare, die ihre Neugier aufeinander wiederentdecken und ihre Partnerschaft durch neue Erfahrungen lebendig halten wollen.

## MENTALISIERUNGS-KOMPETENZ-TRAINING (MKT-P) | AB FEBRUAR 2025

- Termin:** 11. Februar 2025, 19.30 bis 21.00 Uhr  
8 wöchentliche Gruppensitzungen jeweils dienstags von  
19.30 bis 21.00 Uhr und 3 begleitende Einzel-Paarsitzun-  
gen (online)
- Ort:** EFL Ahaus  
Stadtwall 11 | 48683 Ahaus
- Leitung:** Dr. Heike Plitt
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Sekretariat EFL Ahaus, 02561 40161  
efl-ahaus@bistum-muenster.de



## LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN - DINNER FOR TWO NOVEMBER 2025 | RHEINE

Zu zweit ist kochen und essen noch schöner! Der Paarkochkurs in der Familienbildungsstätte (FBS) für frisch Verliebte und für die, die es noch immer sind! Entdecken Sie Ihre gemeinsame Liebe zueinander und zum Kochen und treffen Sie in entspannter Atmosphäre andere Paare zum Ausklang des Wochenendes. Wir kochen ein der Jahreszeit angepasstes, kreatives Menü mit Vorspeisen, Hauptgang und Dessert zum Genießen, verfeinert mit kleinen Impulsen zur Partnerschaft.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der FBS Rheine statt.

- Termin:** So. 9. November 2025, 17.00 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Familienbildungsstätte Rheine | Mühlenstraße 29  
48431 Rheine  
**Leitung:** Agnes Loose, Lioba Ferenz  
**Kosten:** 38,50 € pro Paar plus Lebensmittelumlage  
**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Rheine | Fon 05971 9882-0  
oder [info@fbs-rheine.de](mailto:info@fbs-rheine.de)  
**Internet:** [www.fbs-rheine.de](http://www.fbs-rheine.de)





## **STRESS LASS NACH - Beziehungspflege durch Stressbewältigung | FEBRUAR 2025 | MARL**

Die Zeit mit Kindern im KiTa- und Grundschulalter erleben Paare als Herausforderung auf unterschiedlichen Ebenen. Nicht umsonst wird diese Zeit auch als die „Rush Hour“ des Lebens bezeichnet.

An den beiden Seminartagen geht es darum, als Paar mit Stress besser umgehen zu können und in konflikthafter Situationen angemessen miteinander zu kommunizieren. Neben kurzen Impulsvorträgen rund um das Thema Stressbewältigung werden begleitete Paargespräche den Schwerpunkt der Nachmittage ausmachen. Das Seminar richtet sich vorrangig an Paare mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis 10 Jahren.

- Termin:** So. 16. Februar und So. 23. Februar 2025  
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Marl  
(Die genaue Adresse wird noch bekannt gegeben.)
- Leitung:** Ute Bücker  
Gabi Hahn-Wisk
- Anmeldung:** EFL Marl  
Fon 02365 33678 oder  
efl-marl@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 07.02.25. Die Teilnahme sollte an beiden Terminen erfolgen.

## COMMITMENT STÄRKEN - Gemeinsam durch die Krise

Unter der Überschrift „Commitment stärken – Gemeinsam durch die Krise“ findet an drei Abenden ein Kurs für Paare statt. Im Rahmen von Kurzvorträgen geht es konkret um Fragen wie: Wie kommt es im Erleben von Partnerschaften zu Veränderungen? Was braucht es für eine gelingende Partnerschaft? Was ist eine Beziehungskrise und wie entsteht sie? Was können wir als Paar in einer akuten Krisensituation tun?

Die Zielsetzung des Kurses ist es, als Paar die eigene Wahrnehmung und das Verständnis für die gegenwärtigen Themen und Prozesse in der Partnerschaft zu stärken. Neben inhaltlichen Impulsen haben die Paare im geschützten Raum die Gelegenheit zur Selbstreflexion als Paar, um für sich Anhaltspunkte zu finden, was jede:r eigenständig tun kann, um Verbundenheit zu stärken oder den Umgang mit Grenzen in der Partnerschaft wahrzunehmen und zu gestalten.

**Strategische Leitung:** Dr. Anke Birnbaum

### ABENDKURS | MÄRZ/APRIL 2025 | AHLEN

- Termine:** 10. März, 24. März, 7. April  
montags von 17.30 bis 20.00 Uhr
- Ort:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Klosterstr. 10a | 59227 Ahlen
- Leitung:** Dr. Ulrike Kröger  
Sandra Middendorf
- Anmeldung:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Fon 02382 9123-0 oder  
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

## ABENDKURS | MAI/JUNI 2025 | BORKEN

- Termine:** 7. Mai, 21. Mai, 11. Juni 2025  
mittwochs von 17.30 bis 20.00 Uhr
- Ort:** EFL Borken  
Freiheit 20 | 46325 Borken
- Leitung:** Dr. Miriam Finkeldei  
Betty Scho
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Borken  
Fon 02861 66011 oder  
efl-borken@bistum-muenster.de

## ABENDKURS | NOVEMBER 2025 | RECKLINGHAUSEN

- Termine:** 4. November, 11. November, 18. November 2025  
dienstags von 17.30 bis 20.00 Uhr
- Ort:** EFL Recklinghausen  
Kemnastr. 7 | 45657 Recklinghausen
- Leitung:** Lars Hofmann  
Annette Kossorz
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Recklinghausen  
Fon 02361 59929 oder  
efl-recklinghausen@bistum-muenster.de  
Anmeldeschluss ist der 21. Oktober 2025

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der EFL Coesfeld-Dülmen statt. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf fünf Paare begrenzt. Eine Anmeldung ist für alle drei Abende verbindlich. Es entstehen für Sie keine Kosten, eine Spende wird erbeten.

## ZEIT FÜR UNS

In Partnerschaften durchleben zwei Menschen miteinander das Leben in seiner bunten Fülle. Immer wieder stoßen sie dabei auf Phasen des Übergangs, in denen eine Neuorientierung und mitunter auch ein Neubeginn

ansteht. Manche dieser Übergänge sind vorhersehbar wie der Beginn der Familienphase, der Auszug von Kindern, die Verrentung oder das Nachlassen körperlicher Möglichkeiten. Manche dieser Übergänge überraschen einen mehr oder minder unvorbereitet wie eine bedrohliche Erkrankung, Arbeitslosigkeit oder ein Problem mit den Kindern.



Sie haben an diesem Wochenende die Möglichkeit, sich in erholsamer Umgebung fernab des Alltags Zeit für die Dinge zu nehmen, die Sie in Ihrer aktuellen Situation beschäftigen. Hilfreich ist dabei, einerseits auf das zurück zu blicken, was man schon gemeinsam

miteinander erlebt und erreicht hat, und von dieser Energie getragen, andererseits die vor einem liegende gemeinsame Zukunft in den Blick zu nehmen.

- Was würden wir gern neu entwickeln?
- Was kann so bleiben, wie es ist?
- Was sollten wir gut miteinander klären?
- Wie wollen wir diese Dinge miteinander klären?

Das Wochenende ist kein Ersatz für Paarberatung. Die Teilnahme an der gesamten Dauer des Wochenendes ist Voraussetzung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Paare begrenzt.

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.

Die Seminare finden an unterschiedlichen Orten statt: im KUBUS Tagungshaus Bentlage, auf der Wasserburg Rindern, in der Inseloase auf Norderney und im Kardinal-Schulte-Haus in Bergisch Gladbach.

## ZEIT FÜR UNS | FEBRUAR 2025

- Termin:** Fr. 14. Februar, 17.30 Uhr bis  
So. 16. Februar, 13.15 Uhr
- Ort:** Kubus Tagungshaus Bentlage
- Leitung:** Petra Häder  
Sabine Wittwer
- Kosten:** 465 € / Paar, inkl. Übernachtung, Vollpension und Kurs-  
gebühr
- Anmeldung:** Kreisbildungswerk Coesfeld  
Fon 02541 952673 oder  
kbw-coesfeld@bistum-muenster.de
- Internet:** [www.kbw-coesfeld.de](http://www.kbw-coesfeld.de)

## ZEIT FÜR UNS | FEBRUAR 2025

- Termin:** Fr. 21. Februar, 16.00 Uhr bis  
So. 23. Februar, 13.30 Uhr
- Ort:** Inseloase | Marienstr. 18 | Norderney
- Leitung:** Cornelia Voßhenrich-Tünnißen  
Heike Hövels
- Kosten:** 561 € / Paar, inkl. Seminargebühren, Frühstück, Abend-  
essen, Kurbeitrag und Fährticket
- Anmeldung:** Familienbildungsstätte Steinfurt  
Fon 02552 9355-0 oder  
info@fbs-steinfurt.de
- Internet:** [www.fbs-steinfurt.de](http://www.fbs-steinfurt.de)

## ZEIT FÜR UNS | APRIL 2025

- Termin:** Fr. 25. April, 17.30 Uhr bis  
So. 27. April, 13.15 Uhr
- Ort:** Kubus Tagungshaus Bentlage
- Leitung:** Dr. Elisabeth Chmielus  
Thomas Hußmann
- Kosten:** 465 € / Paar, inkl. Übernachtung, Vollpension und Kurs-  
gebühr
- Anmeldung:** Kreisbildungswerk Recklinghausen  
Fon 02361 920816 oder  
kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de
- Internet:** [www.kbw-recklinghausen.de](http://www.kbw-recklinghausen.de)

## ZEIT FÜR UNS | JUNI 2025

- Termin:** Fr. 27. Juni, 14.30 Uhr bis  
So. 29. Juni, 13.30 Uhr
- Ort:** Wasserburg Rindern, Kleve
- Leitung:** Natalie Neumann  
Subir Roy
- Kosten:** 380 €\* / Paar, inkl. Übernachtung und Verpflegung  
Wasserburg Rindern, Frau Coumans
- Anmeldung:** Fon 02821 7321-0 oder  
coumans@wasserburg-rindern.de  
[www.wasserburg-rindern.de](http://www.wasserburg-rindern.de)

Das Seminar findet in Kooperation mit der Wasserburg Rindern statt.

\*zzgl Beherbergungssteuer (Die Stadt Kleve erhebt aktuell (06/2024) eine Beherbergungssteuer in Höhe von 5 % vom für die Beherbergung aufgewendeten Betrag einschließlich der Mehrwertsteuer.)

## ZEIT FÜR UNS | JULI 2025

- Termin:** Fr. 4. Juli, 16.00 Uhr bis  
So. 6. Juli, 14.00 Uhr
- Ort:** Kardinal-Schulte-Haus, Bergisch Gladbach-Bensberg
- Leitung:** Michael Remke-Smeenk  
Sabine Wittwer
- Kosten:** 385 € / Paar, inkl. Übernachtung, Vollpension und Kurs-  
**Anmeldung:** gebühr  
Katholisches Bildungswerk Wuppertal, Solingen und  
Remscheid | Fon 0202 49583-0
- Internet:** [anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de](mailto:anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de)

Das Seminar findet in Kooperation mit der EFL Wuppertal und dem KBW Wuppertal statt.



## ZEIT FÜR UNS | SEPTEMBER 2025

- Termin:** Fr. 19. September, 17.30 Uhr bis  
So. 21. September, 13.15 Uhr
- Ort:** Kubus Tagungshaus Bentlage
- Leitung:** Heike von der Gathen  
Marina Völkel
- Kosten:** 465 € / Paar, inkl. Übernachtung, Vollpension und Kurs-  
gebühr
- Anmeldung:** Katholisches Bildungswerk Kreis Borken  
Fon 02861 8040920 oder  
kbw-borken@bistum-muenster.de
- Internet:** [www.kbw-borken.de](http://www.kbw-borken.de)

## ZEIT FÜR UNS | SEPTEMBER 2025

- Termin:** Fr. 19. September, 14.30 Uhr bis  
So. 21. September, 13.30 Uhr
- Ort:** Wasserburg Rindern, Kleve
- Leitung:** Lisa Frings  
Subir Roy
- Kosten:** 380 €\* / Paar, inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung:** Wasserburg Rindern, Frau Coumans  
Fon 02821 7321-0 oder  
coumans@wasserburg-rindern.de
- Internet:** [www.wasserburg-rindern.de](http://www.wasserburg-rindern.de)



## ZEIT FÜR UNS | OKTOBER 2025

- Termin:** Fr. 24. Oktober, 16.00 Uhr bis  
So. 26. Oktober, 13.30 Uhr
- Ort:** Inseloase | Marienstr. 18 | Norderney
- Leitung:** Juliane König  
Michael Remke-Smeenk
- Kosten:** 616 €\* / Paar, inkl. Übernachtung, Verpflegung, Kurbeitrag und Fährticket
- Anmeldung:** Familienbildungsstätte Steinfurt  
Fon 02552 9355-0 oder  
[info@fbs-steinfurt.de](mailto:info@fbs-steinfurt.de)
- Internet:** [www.fbs-steinfurt.de](http://www.fbs-steinfurt.de)

## ZEIT FÜR UNS | NOVEMBER 2025

- Termin:** Fr. 7. November, 17.30 Uhr bis  
So. 9. November, 13.15 Uhr
- Ort:** Kubus Tagungshaus Bentlage
- Leitung:** Gabriele Hahn-Wisk  
Josef Rauschel
- Kosten:** 465 € / Paar, inkl. Übernachtung, Vollpension und Kurs-  
gebühr
- Anmeldung:** Kreisbildungswerk Coesfeld  
Fon 02541 952673 oder  
kbw-coesfeld@bistum-muenster.de
- Internet:** [www.kbw-coesfeld.de](http://www.kbw-coesfeld.de)



## **DAMIT DIE LIEBE LEBENDIG BLEIBT - ein Seminar für Paare | NOVEMBER 2025**

Liebe, Nähe und Sicherheit ein Leben lang — das ist die Sehnsucht vieler Paare. — Wie können Partner dieser Sehnsucht Raum geben und ihre Verbundenheit und Liebe aktiv stärken?

Auf der Grundlage eines Konzeptes der kanadischen Paartherapeutin Sue Johnson („Halt mich fest“) haben Paare in sieben aufeinander aufbauenden Gesprächen die Möglichkeit ein tieferes Verständnis für die beiderseitigen Bedürfnisse zu entwickeln und destruktive Reaktionsmuster zu überwinden, die das alltägliche Miteinander belasten. Die Intimität der jeweiligen Paarbeziehung bleibt während des Seminars geschützt.

- Termin:** Fr. 7. November 2025, 17.00 Uhr bis  
So. 9. November, 14.00 Uhr
- Ort:** Kath. Landvolkshochschule Schorlemer Alst  
Am Hagen 1 | 48231 Warendorf-Freckenhorst
- Leitung:** Petra Häder  
Subir Roy
- Kosten:** 370 € / Paar, inkl. Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung:** Kath. Landvolkshochschule Schorlemer Alst  
Fon 02581 94580 oder  
lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
- Internet:** [www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de)



## LEBENSTHEMEN KREATIV BETRACHTEN! BEGLEITETES MALEN | SEPTEMBER 2025 | BORKEN

Oft versuchen wir unsere Lebensthemen mit unserem Verstand zu lösen, an sich eine gute Idee. Leider lassen wir dabei einen ziemlich großen Teil unserer Ressourcen zumeist ungenutzt. Die eignen Bilder sind vorsprachlich und bieten einen perspektiverweiternden Zugang zum unbewussten Wissen über unsere Lebensthemen. Die Methode des Begleiteten Malens bietet hierzu einen dienlichen Rahmen, d.h. wir werden in einer kleinen Gruppe, einem nicht wertenden und geschützten Rahmen kreativ aktiv!



- Termin:** 13. September 2025, 10.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** EFL Borken | Freiheit 20 | 46325 Borken  
**Leitung:** Cornelia Voßhenrich-Tünnißen  
**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Borken  
Fon 02861 66011 oder  
efl-borken@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 8. September 2025; die Teilnehmer:innenzahl ist auf sieben begrenzt.



## **KINDER IM BLICK - EIN NEUES KURSANGEBOT FÜR GETRENNTE ELTERN**

Wenn Eltern sich getrennt haben, bedeutet das oft Stress, nicht nur für die Eltern, sondern auch für das Kind bzw. die Kinder.

“Kinder im Blick“ ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot und fördert die Beziehung zum Kind, den Stressabbau und eine konstruktive Gestaltung des Kontakts zum anderen Elternteil.

Zu diesen Themen bietet die EFL Recklinghausen in Kooperation mit der EFL Dortmund/Castrop-Rauxel ein neues Kursangebot an.

An 7 Terminen, jeweils dienstags von 17 bis 20 Uhr, können Eltern unter Anleitung eines professionellen Zweiertteams neue Handlungsmöglichkeiten ausprobieren und einüben.

Der Elternkurs wurde von der Ludwig-Maximilians-Universität München und dem Familien-Notruf München e.V. entwickelt; weitere Informationen zum Kurskonzept finden Sie unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de).

Zwei Elternteile besuchen nicht gemeinsam den Kurs, daher ist ein Folgekurs geplant. Die Teilnahme ist aber auch möglich, wenn nur ein Elternteil daran Interesse hat!

Voraussetzungen für die Teilnahme sind, dass die Eltern wirklich getrennt sind, dass mindestens ein Kind über 3 Jahre alt ist (also sich schon sprachlich ausdrücken kann), dass Kontakt zum Kind / den Kindern besteht und die Kinder während der Kurszeit von jemand anderem betreut werden.

## JANUAR 2025 | RECKLINGHAUSEN

- Termin:** 28. Januar 2025 bis 18. März 2025 (am 4. März findet kein Kurs statt)  
jeweils dienstags 17.30 - 20.30 Uhr
- Ort:** EFL Recklinghausen | Kemnastr. 7 | 45657 Recklinghausen
- Leitung:** Christian Besner  
Antje Volpert-Kuß
- Anmeldung:** EFL Recklinghausen  
Fon 02361 59929 oder  
efl-recklinghausen@  
bistum-muenster.de



## SEPTEMBER 2025 | CASTROP-RAUXEL

- Termin:** 16. September bis 11. November 2025  
jeweils dienstags 17.30 - 20.30 Uhr (in den Herbstferien  
finden keine Treffen statt)
- Ort:** EFL Castrop-Rauxel  
Lambertusplatz 16 | 44575 Castrop-Rauxel
- Leitung:** Christian Besner  
Antje Volpert-Kuß
- Anmeldung:** EFL Recklinghausen  
Fon 02361 59929 oder  
efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Bei einem kurzen telefonischen Vorgespräch (Termin wird über das Sekretariat vereinbart) werden alle wichtigen Fragen zur Teilnahme besprochen.



## GRUPPENANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Trennung und Scheidung sind schmerzvolle Prozesse, die allein manchmal schwer zu bewältigen sind. In der Gesprächsgruppe werden einige der im Zusammenhang mit der Trennung stehenden Themen und Probleme bearbeitet.

Es geht um

- Abschied nehmen und damit verbundene Gefühle wie Verletzung, Trauer, Enttäuschung und Wut
- Austausch in der Gruppe
- den Zugang zu eigenen Stärken und Ressourcen finden
- gegenseitige Stärkung und Unterstützung durch die Gruppe
- neue Perspektiven entwickeln.

## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB JANUAR 2025 | AHAUS

- Termin:** acht Termine ab 22. Januar 2025  
jeweils mittwochs von 18.30 bis 20.30 Uhr  
EFL Ahaus
- Ort:** Stadtwall 11 | 48683 Ahaus  
Jutta von Ingersleben
- Leitung:** EFL Beratungsstelle Ahaus
- Anmeldung:** Fon 02561 40161 oder  
efl-ahaus@bistum-muenster.de

## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB FEBRUAR 2025 | MARL

- Termin:** fünf Termine  
jeweils montags von 18.00 bis 20.00 Uhr  
10. Februar, 17. Februar, 24. Februar, 10. März,  
17. März 2025
- Ort:** Gemeindezentrum St. Josef | Bergstr. 115 | 45770 Marl
- Leitung:** Beate Borgmann, Marina Völkel
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Marl | Fon 02365 33678  
efl-marl@bistum-muenster.de oder  
FBS Dorsten-Marl | Fon 02362 971990-0 oder  
info@fbs-dorsten-marl.de

Anmeldeschluss ist der 31.01.2025. Nach der Anmeldung wird mit den Teilnehmenden ein kurzes telefonisches Vorgespräch geführt. Das Gruppenangebot findet als Kooperation der EFL Marl mit der FBS Dorsten-Marl statt.

## GETRENNTE WEGE GEHEN - NEUE WEGE FINDEN AB FEBRUAR 2025 | BOCHOLT

- Termin:** acht Termine ab 10. Februar 2025  
jeweils montags von 17.30 bis 19.30 Uhr
- Ort:** EFL Bocholt  
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
- Leitung:** Thomas Bruns
- Kosten:** EFL Beratungsstelle Bocholt
- Anmeldung:** Fon 02871 183808 oder  
efl-bocholt@bistum-muenster.de

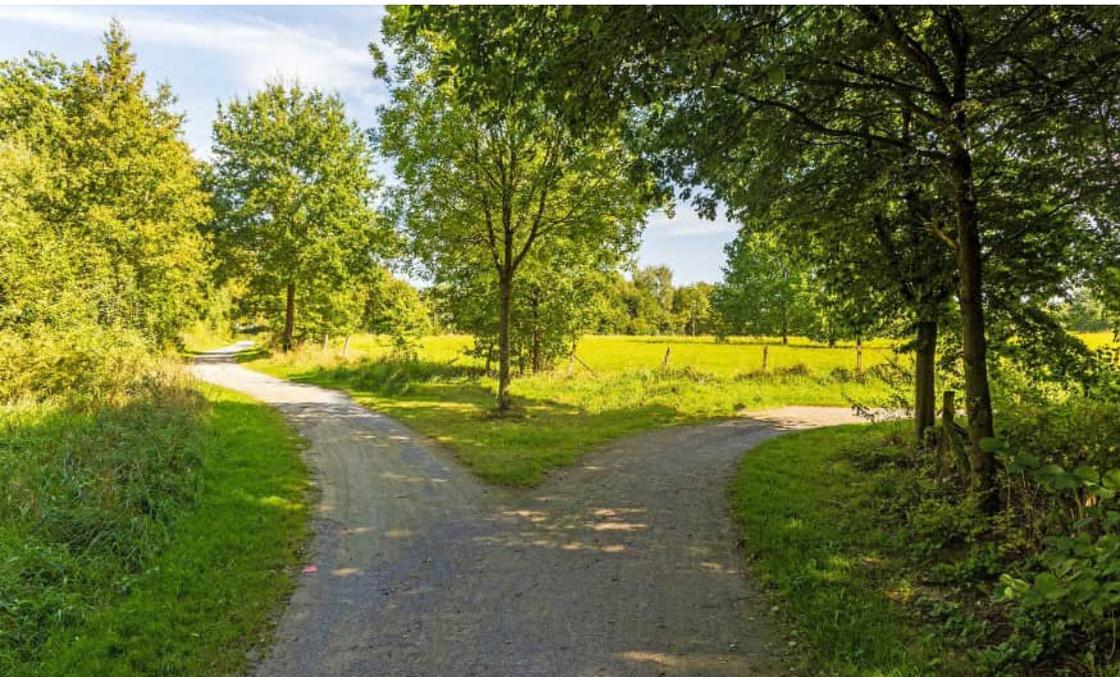
## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB MÄRZ 2025 | BORKEN

- Termin:** sechs Termine  
jeweils donnerstags von 17.30 bis 19.30 Uhr  
6. März, 13. März, 20. März, 27. März, 3. April, 10.  
April 2025
- Ort:** EFL Borken  
Freiheit 20 | 46325 Borken  
Gruppenraum im Erdgeschoss
- Leitung:** Heike von der Gathen
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Borken  
Fon 02861 66011 oder  
efl-borken@bistum-muenster.de

## AUFBRECHEN UND NEU BEGINNEN AB SEPTEMBER 2025 | STEINFURT

- Termin:** Do. 18. September 2025, 18.00 - 20.00 Uhr  
Do. 25. September, 18.00 - 20.00 Uhr  
Do. 2. Oktober, 16.00 - 20.00 Uhr (Doppelsitzung)  
Do. 9. Oktober, 18.00 - 20.00 Uhr  
Do. 30. Oktober, 18.00 - 20.00 Uhr  
Do. 6. November, 18.00 - 20.00 Uhr  
Do. 13. November, 18.00 - 21.00 Uhr
- Ort:** EFL Steinfurt  
Europaring 1 | 48565 Steinfurt
- Leitung:** Monika Seeger, N.N.
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Steinfurt, Fon 02551 864446 oder  
efl-steinfurt@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 3. September 2025.  
Es entstehen keine Kosten, Spenden sind erwünscht.



## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB NOVEMBER 2025 | DINSLAKEN

- Termin:** Acht Termine ab November 2025; die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.  
jeweils dienstags von 17.30 bis 19.30 Uhr
- Ort:** EFL Wesel  
die neue Adresse der EFL Wesel finden Sie auf unserer Homepage [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)
- Leitung:** Judith Heiming  
Barbara Werheid
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Dinslaken  
Fon 02064 58645  
[efl-dinslaken@bistum-muenster.de](mailto:efl-dinslaken@bistum-muenster.de) oder  
EFL Beratungsstelle Wesel  
Fon 0281 25090  
[efl-wesel@bistum-muenster.de](mailto:efl-wesel@bistum-muenster.de)

## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB NOVEMBER 2025 | MOERS

- Termin:** jeweils dienstags von 18.00 bis 20.00 Uhr  
Termine ab November 2025; die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.
- Ort:** EFL Moers  
Essenberger Str. 6a | 47441 Moers
- Leitung:** Julia Evers  
Nicole Wiethoff
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Moers  
Fon 02841 5237308645 oder  
[efl-moers@bistum-muenster.de](mailto:efl-moers@bistum-muenster.de)

## MIT DER TRENNUNG LEBEN LERNEN AB NOVEMBER 2025 | OELDE

- Termin:** Einführungsworkshop am Samstag, 22. November 2025,  
10.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag, 9. Dezember 18.00 – 20.00 Uhr  
vier weitere Termine jeweils dienstags von 18.00 –  
20.00 Uhr in 2026
- Ort:** EFL Oelde  
Stromberger Str. 30 | 59302 Oelde
- Leitung:** Lisa Frings  
Subir Roy
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Oelde  
Fon 02522 9379166  
efl-oelde@bistum-muenster.de

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem Jugendamt Oelde und den Oelder Familienzentren angeboten.



## TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN (TEK) nach M. Berking, 2015

„Emotionale Kompetenzen sind zentral für die psychische Gesundheit und die effektive Auseinandersetzung mit der Umwelt. Ziel des Trainings emotionaler Kompetenzen (TEK) ist es, diese Kompetenzen systematisch aufzubauen und zu stärken“ (M. Berking).

Das TEK ist ein gruppenbasiertes Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation. In dem Training geht es darum, die Fähigkeit, konstruktiv mit Stress und belastenden Gefühlen umzugehen, zu verbessern und damit einhergehend die Lebenszufriedenheit zu erhöhen und den Selbstwert zu stärken.

Eine effektive TEK-Teilnahme erfordert von den Teilnehmenden Offenheit, Motivation und die Bereitschaft, die Kompetenzen auch zwischen den Gruppeneinheiten zu trainieren.

Auf wissenschaftlicher Basis werden im TEK sieben Basiskompetenzen als bedeutsame Strategie der Emotionsregulation vermittelt:



## TEK | MAI 2025 | MÜNSTER

- Termine:** Sa. 17.05.2025, 10.00 - 14.00 Uhr  
Mi. 21.05./28.05./04.06./25.06./02.07./09.07. jeweils  
17.30 - 20.00 Uhr
- Ort:** EFL Münster | Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster
- Leitung:** Ursula Demmel, Cornelia Ruholl
- Kosten:** es entstehen für Sie keine Kosten, Spenden sind erwünscht
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Münster  
Fon 0251 135330 oder  
efl-muenster@bistum-muenster.de

## TEK | OKTOBER 2025 | BOCHOLT

- Termin:** Beginn 7. Oktober 2025  
12 x dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Ort:** EFL Bocholt  
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
- Leitung:** Claudia Maria Hardeweg
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Bocholt  
Fon 02871 183808 oder  
efl-bocholt@bistum-muenster.de
- Kosten:** Es entstehen keine Kosten, Spenden sind erwünscht.

## TEK | DORSTEN/MARL

- Termine und Ort werden auf unserer Homepage  
[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de) bekannt gegeben.
- Leitung:** Gabi Hahn-Wisk

## MIASA: Mittendrin im Alter statt allein

Kennen Sie das? Der Freundeskreis ist mit dem Älterwerden klein geworden oder war nie so groß und es wäre schön, mehr Kontakt zu anderen Menschen zu haben. Doch manchmal stehen uns die eigenen pessimistischen Gedanken und Gewohnheiten im Weg.

Da setzt unser Angebot an: in einer angeleiteten Gruppe sich austauschen, sich klar werden über eigene Wünsche und Hindernisse in Bezug auf ein Leben mit mehr Verbundenheit und Freundschaft.

Das Gruppenangebot MIASA richtet sich an Menschen, die 60 Jahre oder älter sind, sich einsam fühlen und sich mehr soziale Kontakte in ihrem Leben wünschen. Im Austausch mit anderen sind die Gruppenmitglieder herzlich eingeladen, gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen, z.B. zu den folgenden Fragen:

- Was stärkt mich? Wie gelingt es mir, gut für mich zu sorgen und auf mich und meine Bedürfnisse zu achten?
- Wie kann ich mit Gedanken, die ich als belastend erlebe, hilfreicher als bisher umgehen?
- Welche Möglichkeiten und welche Unterstützung kann ich mehr als bisher für mich nutzen, um z.B. zwischenmenschliche Kontakte (wieder) aufzunehmen?

MIASA ist als Forschungsprojekt der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (Standort Köln) zur sozialen Teilhabe älterer Menschen entwickelt worden.

Zur vertiefenden Lektüre empfehlen wir folgendes Handbuch: Michael Klein, Vera Kölligan, Saskia Dauter, Katharina Zorn und Karsten Keller: Mittendrin im Alter statt allein (MIASA): Ein Gruppenprogramm zur Einsamkeitsreduktion und Förderung der sozialen Teilhabe älterer Menschen. Hogrefe 2020.

## MEHR KONTAKT ... | JANUAR 2025 | GREVEN

**Termin:** donnerstags von 10.00 - 12.00 Uhr  
sechs Termine ab 23. Januar 2024

**Ort:** Josefzentrum  
Ruhe Rott 8 | 48268 Greven

**Leitung:** Ingrid Brauckmann-Janning  
Juliane König

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Greven  
Fon 02571 986581 oder  
efl-greven@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 16. Januar 2025. Es entstehen keine Kosten.

## MIASA | JANUAR 2025 | RHEINE

**Termin:** dienstags von 10.00 - 11.30 Uhr  
fünf Termine ab 28. Januar 2025

**Ort:** EFL Rheine  
Herrenschreiberstr. 17 | 48431 Rheine

**Leitung:** Heike Hövels

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Rheine  
Fon 05971 96890 oder  
efl-rheine@bistum-muenster.de

## MIASA | FEBRUAR 2025 | RECKLINGHAUSEN

**Termin:** zehn Termine ab 5. Februar 2025  
jeweils mittwochs 16.30 - 18.00 Uhr

**Ort:** EFL Recklinghausen  
Kemnastr. 7 | 45657 Recklinghausen

**Leitung:** Claudia Hülsken

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Recklinghausen  
Fon 02361 59929 oder  
efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

## **MIASA | MÄRZ 2025 | BOCHOLT**

- Termin:** montags von 10.30 - 12.00 Uhr  
sieben Termine ab 24. März 2025
- Ort:** EFL Bocholt  
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
- Leitung:** Larissa Telaak
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Bocholt  
Fon 02871 183808 oder  
efl-bocholt@bistum-muenster.de

## **MITEINANDER GEGEN DIE EINSAMKEIT - WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES? | JUNI 2025 | BORKEN**

- Termin:** dienstags von 10.00 - 11.30 Uhr  
fünf Termine ab 3. Juni 2025
- Ort:** EFL Borken  
Freiheit 20 | 46325 Borken
- Leitung:** Heike von der Gathen
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Borken  
Fon 02861 66011 oder  
efl-borken@bistum-muenster.de



## SOMMER MIASA | JULI 2025 | RHEINE

- Termin:** dienstags von 10.00 - 11.30 Uhr  
fünf Termine ab 22. Juli 2025
- Ort:** EFL Rheine  
Herrenschreiberstr. 17 | 48431 Rheine
- Leitung:** Heike Hövels
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Rheine  
Fon 05971 96890 oder  
efl-rheine@bistum-muenster.de

## MIASA | NOVEMBER 2025 | WESEL

- Termin:** ab 6. November 2025 jeweils donnerstags; weitere Termine und die Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
- Ort:** Bildungsforum Wesel | Martinistr. 9 | 46483 Wesel
- Leitung:** Markus Kuhlmann  
Carolin Schlütter
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Wesel  
Fon 0281 25090 oder  
efl-wesel@bistum-muenster.de



## MÄNNERSACHE - Gruppe für Männer | AHLEN

In der Gruppe gibt es die Möglichkeit sich über zentrale Fragen im Leben des Mannes auszutauschen.

Themen können sein:

berufliche/private Veränderungen / Partnerschaft / Identität als Mann / Sexualität / Einsamkeit / Rolle als Vater/Sohn / Übergänge im Leben / Freundschaften / Aggressivität und vieles mehr.



## MÄRZ BIS JUNI 2025

- Termin:** jeweils mittwochs um 18.00 Uhr  
05.03. / 19.03. / 02.04. / 16.04. / 30.04. / 14.05. /  
28.05. / 11.06.2025
- Ort:** EFL Ahlen
- Leitung:** Martin Remke
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Ahlen  
Fon 02382 1004 oder  
efl-ahlen@bistum-muenster.de

Bei Interesse/Fragen bitte Nachricht an [remke-m@bistum-muenster.de](mailto:remke-m@bistum-muenster.de).

Vor der Teilnahme wird ein Vorgespräch geführt.

## SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2025

- Termin:** jeweils mittwochs um 18.00 Uhr  
10.09. / 24.09. / 08.10. / 22.10. / 05.11. / 19.11. /  
03.12. / 17.12.2025
- Ort:** EFL Ahlen
- Leitung:** Martin Remke
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Ahlen  
Fon 02382 1004 oder  
efl-ahlen@bistum-muenster.de

Bei Interesse/Fragen bitte Nachricht an [remke-m@bistum-muenster.de](mailto:remke-m@bistum-muenster.de).

Vor der Teilnahme wird ein Vorgespräch geführt.

## UNTER DIE LUPE GENOMMEN: MEIN STANDORT IM LEBEN | FEBRUAR 2025 | AHLEN



Immer wieder sind wir im Leben herausgefordert zu entscheiden: Wie soll mein Leben weitergehen?

Wo auch immer Sie gerade in Ihrem Leben stehen: Vielleicht lohnt es sich, einmal innezuhalten, eine ganz persönliche Zwischenbilanz zu ziehen, Ihren aktuellen Standort im Leben zu reflektieren, Zukunftsideen zu entwickeln, mögliche Sackgassen zu erkennen und auf einen Ausweg hinzuarbeiten.

Hierfür möchten wir uns in einem eintägigen Seminar gemeinsam mit Ihnen auf den Weg machen. Mit verschiedenen systemischen Interventionen möchten wir in der Gruppe mit Ihnen daran arbeiten, Ihren eigenen Standort im Leben zu bestimmen.

Die Gruppe bietet einen sicheren und geschützten Rahmen, um persönliche Anliegen einzubringen und zu bearbeiten.

**Termin:** Samstag, 1. Februar 2025, 10.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Klosterstr. 10a | 59227 Ahlen

**Leitung:** Dr. Ulrike Kröger  
Sandra Middendorf

**Verpflegung:** Die Tagesverpflegung organisieren die Teilnehmenden selbst. In der Ahleiner Innenstadt Getränke können über die FBS käuflich erworben werden.

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Fon 02382 9123-0 oder  
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

## MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR - GRUPPENANGEBOT AB MÄRZ 2025 | BOCHOLT

Gruppenangebot für Menschen, die auf der Suche nach Veränderung sind und neue Lösungswege in einer herausfordernden Lebensphase finden wollen.

Ein Angebot zur:

- Bestandsaufnahme von Veränderungswünschen
- Erkundung und Klärung eigener Ziele
- emotionalen Selbstfürsorge
- Stärkung des eigenen Selbstwerts
- Erkundung eigener Kraftquellen



- Termin:** 5 x dienstags ab 11. März 2025, 17.30 - 19.30 Uhr  
max. 10 Teilnehmende
- Ort:** EFL Bocholt  
Neutorplatz 1 | 46395 Bocholt
- Leitung:** Claudia Maria Hardeweg
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Bocholt  
Fon 02871 183808 oder  
efl-bocholt@bistum-muenster.de

## MEINEN STÄRKEN AUF DER SPUR - GRUPPENANGEBOT FÜR FRAUEN | SEPTEMBER 2025 | BORKEN



Gruppenangebot für Frauen, die auf der Suche nach Veränderung sind und neue Lösungswege in einer herausfordernden Lebensphase finden wollen.

Ein Angebot zur:

- Bestandsaufnahme von Veränderungswünschen
- Erkundung und Klärung eigener Ziele
- emotionalen Selbstfürsorge
- Stärkung des eigenen Selbstwerts
- Erkundung eigener Kraftquellen

- Termin:** sechs Termine donnerstags, 17.30 - 19.30 Uhr  
18.09. / 25.09. / 02.10. / 09.10. / 23.10. / 30.10.2025
- Ort:** EFL Borken  
Freiheit 20 | 46325 Borken
- Leitung:** Marita Lüdenbach
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Borken  
Fon 02861 66011 oder  
efl-borken@bistum-muenster.de

## MÜTTER UND TÖCHTER - Zeit für eine ganz besondere Beziehung | FEBRUAR 2025 | DINSLAKEN

Wir als Frauen befinden uns immer in einer Reihe vieler Frauen der Vergangenheit und geben unsere Erfahrungen weiter an die nächste Generation der Töchter. Jede Frau ist Tochter einer Mutter und weiß, wie außergewöhnlich und prägend diese Verbindung ist.

Ob es eine unbeschwerte Mutter-Tochter-Beziehung ist oder eine manchmal schwierige, eher distanzierte oder eine sehr enge, die Herausforderung ist stets die gleiche: Wie nutze ich das, was ich mitbekommen habe, und wie mache ich das Beste daraus?



- Termin:** Samstag, 8. Februar 2025 von 10.00 - 13.00 Uhr
- Ort:** EFL Dinslaken  
Duisburger Straße 34 | 46535 Dinslaken
- Leitung:** Judith Heiming  
Barbara Werheid
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Dinslaken  
Fon 02064 58645  
efl-dinslaken@bistum-muenster.de oder  
EFL Beratungsstelle Wesel  
Fon 0281 25090  
efl-wesel@bistum-muenster.de

## WENN KINDER DEN KONTAKT ABBRECHEN - EINE GRUPPE FÜR ELTERN, DIE VON IHREN KINDERN VERLASSEN WURDEN | JANUAR 2025 | RECKLINGHAUSEN

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern, die den Kontakt zu ihrem Kind/ihren Kindern verloren haben.

Themen sollen sein: Ein behutsamer Umgang mit dem Thema Hilflosigkeit, Trauer und Wut.

Es soll Zeit sein für gemeinsame Gespräche unter fachlicher Begleitung. Eltern möchten oft verstehen, wieso und weshalb die Kinder diesen Schritt machen. Was sind Gründe eines Kontaktabbruchs? Wie kann ich das Schweigen verstehen und meine Trauer und Hilflosigkeit darüber aushalten?

Für diese Gruppe bedarf es einer guten Vertrauensbasis und etwas Mut, die eigene Geschichte im geschützten Rahmen mit anderen zu teilen und Impulse von außen aufzunehmen.

- Termin:** vier Termine  
jeweils freitags  
17.00 - 19.15 Uhr  
10. Januar, 17. Januar, 24. Januar, 31. Januar 2025
- Ort:** EFL Recklinghausen | Kemnastr. 7 | 45657 Recklinghausen
- Leitung:** Ute Bücken, Maria Hergl
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Recklinghausen  
Fon 02361 59929 oder  
[efl-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:efl-recklinghausen@bistum-muenster.de)



## TRAUER UM SUIZID | FEBRUAR 2025 | RHEINE

Der Suizid ist eine Todesart, die für die Hinterbliebenen besondere Belastungen und viele Fragestellungen in der Trauerarbeit mit sich bringt. Wenn sich ein nahe stehender Mensch tötet, erschüttert dies die eigene Lebenseinstellung sowie das ganze System. In dieser Lebenskrise kann es hilfreich sein, sich mit anderen betroffenen Menschen zu treffen, sich auszutauschen, zu erzählen und zu hören.

Die auf zehn Personen begrenzte Gruppe wird von zwei Beraterinnen geleitet und beginnt im Februar 2025.

Melden Sie sich für Rückfragen und Anmeldungen gerne in der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rheine.



- Termin:** 4. Februar 2025: Kennenlernabend, anschließend 14-tägig dienstags von 18.30 bis 20.30 Uhr  
18. Februar/4. März/18. März/1. April/15. April/29. April/  
13. Mai
- Ort:** EFL Rheine | Herrenschreiberstr. 17 | 48431 Rheine
- Leitung:** Alexandra Klima, Ines Plien
- Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Rheine  
Fon 05971 96890 oder  
efl-rheine@bistum-muenster.de  
Nach der Anmeldung findet ein Kontaktgespräch statt.

## KINDER-WUNSCH-ZEIT

Sie haben einen Kinderwunsch

- dessen Erfüllung offen ist
- und erleben eine Achterbahnfahrt der Gefühle vor, in oder nach reproduktionsmedizinischer Behandlung (IUI, IVF, ICSI)
- und der zusätzliche Erwartungsdruck (von außen und innen) belastet Sie?
- aber Ihr:e Partner:in möchte keine weiteren Behandlungen?
- und Sie sehnen sich nach einem weiteren Kind?
- aber Sie müssen sich vielleicht vom Kinderwunsch verabschieden?
- und sind auf der Suche nach Perspektiven für ein Leben ohne leibliche Kinder?

Unsere Gruppenseminare bieten Einzelnen oder Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch an mehreren Abenden die Möglichkeit sich mit ihrem individuellen Weg durch die Kinderwunschzeit auseinanderzusetzen.



In einem Gruppenseminar können Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen Entlastung, Orientierung, Begleitung und gegenseitige Stärkung finden. Der Austausch und die persönliche Auseinandersetzung in der Gruppe gemeinsam mit psychosozialen Kinderwunschberaterinnen (BKID qualifiziert) kann zur Entscheidungsfindung beitragen.



## KINDER-WUNSCH-ZEIT - SEMINAR FÜR FRAUEN MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH | OKTOBER 2025 | AHLEN

**Termine:** Mo. 27. Oktober, 10. November, 24. November 2025  
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

**Ort:** Familienbildungsstätte Ahlen | Klosterstr. 10a  
59227 Ahlen

**Leitung:** Lisa Frings  
Sandra Middendorf

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Fon 02382 9123-0 oder  
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

## WO BLEIBT UNSER WUNSCHKIND? | FEBRUAR/ NOVEMBER 2025 | ONLINE

Kinder zu haben ist in unserer Gesellschaft normal und gewollt. Jede:r Vierte ist jedoch zumindest zeitweise im Leben ungewollt kinderlos.

Betroffene Frauen, Männer und Paare schweigen meist über die Achterbahnfahrt der Gefühle und die Odyssee von der ersten Verunsicherung über Diagnosen, Behandlungen bis zum Wunschkind oder dem Abschied von einem (leiblichen) Kind. Unerfüllter Kinderwunsch kann zu einer schweren Lebenskrise für den einzelnen Menschen, aber auch für ein Paar werden.

Der Onlinevortrag beleuchtet Fakten und Mythen rund um die Dynamiken bei unerfülltem Kinderwunsch und will sensible Einblicke in ein noch weit verbreitetes Tabuthema geben.

Die Zugangsdaten für das Zoom-Meeting werden Ihnen zwei bis drei Tage vor Kursbeginn per Mail zugesandt.

**Termin:** Do. 20. Februar 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Online

**Leitung:** Lisa Frings

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Ahlen  
Fon 02382 9123-0 oder  
fbs-ahlen@bistum-muenster.de

**Termin:** Do. 13. November 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Online

**Leitung:** Lisa Frings

**Anmeldung:** Haus der Familie Warendorf  
Fon 02581 2846 oder  
fbs-warendorf@bistum-muenster.de  
www.hdf-waf.de

## AUF DER SPUR ZU MIR - SEMINAR FÜR FRAUEN | JUNI 2025 | BORKUM

„Bin ich die, die ich sein möchte?“ und „Lebe ich so wie ich möchte?“ Gerade in Lebensübergängen und persönlichen Krisensituationen stellen wir uns diese oder ähnliche Fragen.

Die Insel Borkum bietet die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, innezuhalten und der Seele und dem Körper eine Atempause zu gönnen.

In einer Gruppe mit anderen Frauen sein und über Lebensfragen ins Gespräch zu kommen, dafür bietet dieses Seminar Raum und Zeit.

Methodisch wechseln sich Achtsamkeitsübungen, Selbstreflektion und Gespräch und Austausch in der Gruppe ab.



**Termin:** Montag, 2. Juni 2025, 15.00 Uhr - Freitag, 6. Juni 2025, 10.00 Uhr

**Ort:** Haus Blinkfüer | Strandstraße 24 | Borkum

**Leitung:** Alexandra Klima  
Monika Seeger

**Anmeldung:** Familienbildungsstätte Steinfurt  
Fon 02552 93550 oder  
info@fbs-steinfurt.de

## K O M K O M      KOMMUNIKATIONSKOMPETENZ

### Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Paarberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainerinnen sind EFL-Beraterinnen oder Master of Counseling sowie zusätzlich ausgebildete KOMKOM-Trainerinnen.

KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei Trainerinnen durchgeführt.

Alle KOMKOM-Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de).

Für dieses Seminar entstehen für Sie keine Kosten; Spenden sind erwünscht.

### KOMKOM | JANUAR 2025 | COESFELD

|                 |                     |                   |
|-----------------|---------------------|-------------------|
| <b>Termine:</b> | Fr. 24. Januar 2025 | 15.00 - 21.00 Uhr |
|                 | Sa. 25. Januar      | 9.00 - 15.00 Uhr  |
|                 | Fr. 7. Februar      | 15.00 - 21.00 Uhr |
|                 | Sa. 8. Februar      | 9.00 - 15.00 Uhr  |

**Ort:** EFL Coesfeld  
Gartenstraße 12 | 48653 Coesfeld

**Leitung:** Petra Küpers, Ingrid Löblein

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Coesfeld  
Fon 02541 2363 oder  
[efl-coesfeld@bistum-muenster.de](mailto:efl-coesfeld@bistum-muenster.de)

## KOMKOM | FEBRUAR 2025 | MÜNSTER

|                 |                      |                   |
|-----------------|----------------------|-------------------|
| <b>Termine:</b> | Fr. 21. Februar 2025 | 15.00 - 20.30 Uhr |
|                 | Sa. 22. Februar      | 09.00 - 15.00 Uhr |
|                 | Do. 6. März          | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Do. 13. März         | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Di. 25. März         | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Di. 1. April         | 17.00 - 19.30 Uhr |

**Ort:** EFL Münster  
Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster

**Leitung:** Christoph Aperdanner, Monika Dallmüller

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Münster  
Fon 0251 135330 oder  
efl-muenster@bistum-muenster.de



## KOMKOM | AUGUST 2025 | MÜNSTER

|                 |                     |                   |
|-----------------|---------------------|-------------------|
| <b>Termine:</b> | Fr. 22. August 2025 | 15.00 - 20.30 Uhr |
|                 | Sa. 23. August      | 09.00 - 15.00 Uhr |
|                 | Mi. 27. August      | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Mi. 3. September    | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Mi. 10. September   | 17.00 - 19.30 Uhr |
|                 | Di. 16. September   | 17.00 - 19.30 Uhr |

**Ort:** EFL Münster  
Antoniuskirchplatz 21 | 48151 Münster

**Leitung:** Ursula Demmel, Cornelia Ruholl

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Münster  
Fon 0251 135330 oder  
efl-muenster@bistum-muenster.de

## KOMKOM | SEPTEMBER 2025 | RHEINE

|                 |                        |                   |
|-----------------|------------------------|-------------------|
| <b>Termine:</b> | Mi. 10. September 2025 | 18.30 - 21.00 Uhr |
|                 | Mi. 17. September      | 18.30 - 21.00 Uhr |
|                 | Fr. 26. September      | 15.00 - 21.00 Uhr |
|                 | Mi. 29. Oktober        | 18.30 - 21.00 Uhr |
|                 | Fr. 7. November        | 15.00 - 21.00 Uhr |

**Ort:** EFL Rheine  
Herrensreiberstr. 17 | 48431 Rheine

**Leitung:** Heike Hövels, Katharina Peloso

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Rheine, Fon 05971 96890 oder  
efl-rheine@bistum-muenster.de

Der Kurs findet in Kooperation mit der EFL Ibbenbüren statt



## **KOMKOM MIT SCHWERPUNKT STRESSBEWÄLTIGUNG | MÄRZ 2025 | STEINFURT**

|                 |                   |                   |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| <b>Termine:</b> | Do. 13. März 2025 | 16.00 - 20.30 Uhr |
|                 | Do. 20. März      | 18.00 - 20.30 Uhr |
|                 | Do. 3. April      | 18.00 - 20.30 Uhr |
|                 | Do. 10. April     | 16.00 - 20.30 Uhr |

**Ort:** EFL Steinfurt  
Europaring 1 | 48565 Steinfurt

**Leitung:** Ingrid Brauckmann-Janning, Monika Seeger

**Anmeldung:** EFL Beratungsstelle Steinfurt  
Fon 02551 864446 oder  
efl-steinfurt@bistum-muenster.de

Anmeldeschluss ist der 27.02.2025; die Teilnehmerzahl ist auf vier Paare begrenzt.

- **Christoph Aperdanner**, Dipl. Sozialpädagoge, Master of Counseling, EFL-Berater, Systemischer Therapeut, KOMKOM-Trainer
- **Christian Besner**, Dipl. Theologe, Master of Counseling, EFL-Berater
- **Beate Borgmann**, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin, Mediatorin, Leiterin der Beratungsstellen Dorsten und Marl
- **Ingrid Brauckmann-Janning**, Dipl. Heilpädagogin, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, zertifizierte Mediatorin
- **Thomas Bruns**, Dipl. Psychologe, EFL-Berater, Supervisor (M.A.)
- **Ute Bücken**, Dipl. Theologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Mediatorin
- **Dr. Elisabeth Chmielus**, Ärztin, EFL-Beraterin, Supervisorin, Leiterin der Beratungsstelle Lüdinghausen
- **Monika Dallmüller**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Science (Psychosoziale Beratung), EFL-Beraterin, zertifizierte Mediatorin, KOMKOM-Trainerin
- **Ursula Demmel**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Leiterin der Beratungsstelle Münster
- **Julia Evers**, Kindheitspädagogin (BA), Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGFSF)
- **Lioba Ferez**, Dipl. Sozialpädagogin, EFL-Beraterin
- **Dr. Miriam Finkeldei**, Dipl. Psychologin, M.A. EW & Theologie, EFL-Beraterin
- **Lisa Frings**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Systemische Sexualtherapeutin, Mediatorin, BKiD Beraterin
- **Heike von der Gathen**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Beraterin, Leiterin der Beratungsstelle Borken
- **Petra Häder**, Dipl. Sozialarbeiterin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Leiterin der Beratungsstellen Warendorf und Oelde
- **Gabi Hahn-Wisk**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, TEK-Trainerin
- **Claudia Maria Hardeweg**, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin, Supervisorin, Leiterin der Beratungsstelle Bocholt

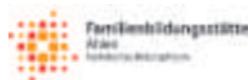
- **Judith Heiming**, Pädagogin (B.A.), Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Maria Hergl**, Dipl. Theologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Lars Hofmann**, Dipl. Theologe, EFL-Berater, Priester
- **Heike Hövels**, Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Claudia Hülsken**, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin
- **Thomas Hußmann**, Dipl. Theologe, Master of Counseling, EFL-Berater, Pastoralreferent
- **Jutta von Ingersleben**, Dipl. Betriebswirtin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Systemische Sexualtherapeutin
- **Alexandra Klima**, Magister Psychologie/Pädagogik, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin, Leiterin der Beratungsstelle Rheine
- **Marion Klinkenbusch**, Dipl. Sozialpädagogin, Familientherapeutin
- **Juliane König**, Dipl. Religionspädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Annette Kossorz**, Dipl. Sozialpädagogin, EFL-Beraterin
- **Dr. Ulrike Kröger**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin
- **Petra Küpers**, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Markus Kuhlmann**, Dipl. Theologe, Geschäftsführer und pädagogische Gesamtleitung KBF im Kreisdekanat Wesel
- **Ingrid Löblein**, Dipl. Sozialpädagogin, EFL-Beraterin, KOMKOM-Trainerin
- **Agnes Loose**, Dipl. Ökotrophologin
- **Marita Lüdenbach**, EFL-Beraterin
- **Sandra Middendorf**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, BKiD Beraterin, Leiterin der Beratungsstellen Ahlen und Beckum
- **Natalie Neumann**, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin
- **Katharina Peloso**, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Master of Counseling, Systemische Therapeutin (KatHO NW), KOMKOM-Trainerin
- **Ines Plien**, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Pädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin

- **Dr. Heike Plitt**, Dipl. Musiktherapeutin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Leiterin der Beratungsstelle Ahaus
- **Josef Rauschel**, Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, EFL-Berater
- **Martin Remke**, Dipl. Religionspädagoge, Dipl. Sozialarbeiter, EFL-Berater, KOMKOM-Trainer
- **Michael Remke-Smeen**, Pädagoge, EFL-Berater, Leiter der Beratungsstellen Ibbenbüren und Lengerich
- **Subir Roy**, Dipl. Theologe, EFL-Berater, systemisch-integrativer Paartherapeut, Yogalehrer
- **Cornelia Ruholl**, Pädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, TEK-Trainerin, KOMKOM-Trainerin
- **Carolin Schlütter**, Psychologin (M. Sc.), Systemische Therapeutin, Systemisch-integrative Paartherapeutin, Leiterin der Beratungsstellen Dinslaken und Wesel
- **Betty Scho**, Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Monika Seeger**, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin, zertifizierte Mediatorin, KOMKOM-Trainerin
- **Larissa Telaak**, Psychologin (M.Sc.), Systemische Beraterin, Systemische Therapeutin (i.A.)
- **Marina Völkel**, Sozialpädagogin (MA), EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin, Leiterin der Beratungsstellen Datteln-Ostvest und Recklinghausen
- **Antje Volpert-Kuß**, Dipl. Theologin, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin, Familienmediatorin
- **Cornelia Voßhenrich-Tünnißen**, Dipl. Sozialpädagogin, Master of Counseling, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin
- **Barbara Werheid**, Dipl. Psychologin, Master of Counseling, EFL-Beraterin
- **Nicole Wiethoff**, Dipl. Pädagogin, EFL-Beraterin, Kinderwunschberaterin (BKID), Leiterin der Beratungsstellen Moers, Duisburg und Xanten
- **Sabine Wittwer**, Dipl.-Sozialpädagogin, EFL-Beraterin, Systemische Therapeutin

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Beratungsstelle für  
Familien- und Partnerschaftskrisen,  
Trennung und Scheidung



## EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNGSSTELLEN IN IHRER NÄHE:

|       |   |                |
|-------|---|----------------|
| 48683 | Ahaus, Stadtwall 1                              | 02561 40161    |
| 59227 | Ahlen, Dechaneihof 1                            | 02382 1004     |
| 59269 | Beckum, Clemens-August-Str. 17                  | 02521 821742   |
| 46395 | Bocholt, Neutorplatz 1                          | 02871 183808   |
| 46325 | Borken, Altes Kloster Borken-Gemen, Freiheit 20 | 02861 66011    |
| 26919 | Brake, Ulmenstr. 1                              | 04401 2292     |
| 49661 | Cloppenburg, Bahnhofstr. 76                     | 04471 84295    |
| 48653 | Coesfeld, Gartenstr. 12                         | 02541 2363     |
| 45711 | Datteln-Ostvest, Hachhausener Str. 67           | 02363 3875400  |
| 27749 | Delmenhorst, Louisenstr. 28                     | 04221 916900   |
| 46535 | Dinslaken, Duisburger Str. 34                   | 02064 58645    |
| 46282 | Dorsten, Hülskampsweg 3                         | 02362 24329    |
| 48249 | Dülmen, Overbergplatz 4                         | 02594 80073    |
| 47226 | Duisburg-Rheinhausen, Schwarzenbergerstr. 47a   | 02065 73008    |
| 46446 | Emmerich, Neuer Steinweg 26                     | 02822 4344     |
| 48282 | Emsdetten, Kirchstr. 18                         | 02572 9419019  |
| 47608 | Geldern, Clemensstr. 4                          | 02831 87483    |
| 47574 | Goch, Auf dem Wall 6                            | 02823 6496     |
| 48268 | Greven, Münsterstr. 35                          | 02571 986581   |
| 49477 | Ibbenbüren, Klosterstr. 19                      | 05451 500223   |
| 47623 | Kevelaer, Friedenstr. 32                        | 02832 799326   |
| 47533 | Kleve, Kolpingstr. 9a                           | 02821 22891    |
| 49525 | Lengerich, Bahnhofstraße 88a                    | 05481 9020880  |
| 59348 | Lüdinghausen, Mühlenstr. 29                     | 02591 78726    |
| 44532 | Lünen, Pfarrer-Bremer-Str. 20                   | 02306 30171214 |
| 45768 | Marl, Barkhausstraße 30                         | 02365 33678    |
| 47441 | Moers, Essenberger Str. 6a                      | 02841 23730    |
| 48151 | Münster, Antoniuskirchplatz 21                  | 0251 135330    |
| 59302 | Oelde, Stromberger Straße 30                    | 02522 9379166  |
| 26121 | Oldenburg, Peterstr. 22 - 26                    | 0441 980760    |
| 45657 | Recklinghausen, Kemnastr. 7                     | 02361 59929    |
| 48431 | Rheine, Herrenschreiberstr. 17                  | 05971 96890    |
| 48565 | Steinfurt, Europaring 1                         | 02551 864446   |
| 49377 | Vechta, Münsterstr. 32                          | 04441 7066     |
| 48231 | Warendorf, Geiske 4                             | 02581 9284391  |
| 46483 | Wesel, Sandstr. 24                              | 0281 25090     |
| 26384 | Wilhelmshaven, Schellingstr. 9e                 | 04421 309113   |
| 46509 | Xanten, Rheinstr. 2 - 4                         | 02801 9885090  |